

FEBRER 2016 (calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Arròs tres delícies Rap al forn amb enciam amanit Fruita i pa	2 Pèsols amb patata i ceba Aletes de pollastre adobades amb pebrot escalivat logurt i pa	3 Sopa de brou amb estrelletes Hamburguesa de vedella amb samfaina Fruita i pa	4 Raviolis amb salsa de carbassa Truita francesa amb carbassó al forn Fruita i pa	5 Espinacs a la catalana Nuggets de pollastre amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita i pa
8  FESTA	9 Sopa de peix Truita paisana amb formatge Fruita i pa	10 Bròquil saltejat amb pernil Frankfurt amb puré de patata logurt i pa	11 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de peix amb enciam i olives Fruita i pa	12 Crema de llegum Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita i pa
15 Arròs verd Salmó a la planxa amb amanida de cogombre i tomàquet logurt i pa	16 Puré de patata Hamburguesa a la planxa amb carbassa al forn Fruita i pa	17 Mongetes blanques saltejades a/ verdures Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa	18 Llom rostit amb pebrot, patata, pastanaga i tomàquet Fruita i pa	20 Sopa de brou Bikini amb tomàquet natural amanit Fruita i pa
22 Sopa de pa i ou dur Tonyina a la planxa amb escarola Fruita i pa	23 Hummus amb dips de verdures Salsitxes a la planxa amb tomàquet al forn Fruita i pa	24 Crema de carbassa Pastís de truites (pernil i formatge) logurt i pa	25 Amanida verda Arròs amb pollastre Fruita i pa	26 Espaguetis amb tomàquet Croquetes casolanes amb albergínia a la brasa Fruita i pa
29 Wok d'arròs amb verdures Llenguado a la planxa amb salsa de llimona Fruita i pa	<u>Ja arriba en Carnestoltes!!!!</u> . Ara arriba el Carnestoltes tots sortim a passejar ens posem una disfressa; per saltar, cantar i ballar. Tiru-liro, Tiru-liro, ~ ~ ~			

Els menús estan elaborats amb olis procedents de l'oliva i amb aliments de proximitat. Els làctics són produïts per la Fageda, empresa que treballa per a la reinserció sociolaboral. En el cas dels llegums, arròs i pasta a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell català de la producció agrària ecològica). Tots els nostres menús estan supervisats per una dietista-nutricionista i corresponen a les recomanacions de la generalitat de Catalunya per una alimentació saludable a l'etapa escolar.



Membre de:


 ASSOCIACIÓ CATALANA
 D'EMPRESES DEL LLEURE,
 L'EDUCACIÓ I LA CULTURA

 ROCA GONZALEZ S.L.
 Carrer Cobalt 185, 08907 Hospitalet de Llobregat
 Tel. 93.656.59.69 · Fax 93.656.21.31
www.rocagonzalez.com · comercial@rocagonzalez.com
